

Au diapason des saisons



Se reconnecter à Soi par la Voix en écho à la Nature dans l'apaisement de la fin de l'été.

du jeudi 8 septembre
au dimanche 11 septembre

Ecolieu Ô Saveur de l'Instant

174 rue du Thiellet,
F 71500 Saint-Usuge

<https://ecolieu.osaveurdelinstant.fr/>

Une proposition de **ChantJardin**

Un **stage** animé par **Françoise Flaba** pour explorer la voix et la vibration dans la résonance d'un lieu de sérénité au moment où les feux de l'été s'adoucissent à l'approche de l'automne.

Avec comme **axe de travail** : l'engagement du corps, la conscience du souffle, l'écoute de soi, des autres et de l'environnement et l'apprentissage de polyphonies traditionnelles.

Le stage s'adresse à toute personne désireuse d'explorer sa voix et ayant une pratique même débutante du chant.

Contact :

0041 77 413 13 36 ou info@chantjardin.org



Un mot sur l'intervenante

Après ses études universitaires de lettres, Françoise met la musique au cœur de sa vie en fondant l'Atelier d'Expression Musicale en 1994 pour l'enseignement du piano et l'éveil musical. Attirée par les polyphonies de tradition orale, elle se forme auprès de différents intervenants dont Frank Kane pour les chants géorgiens. Sensible aux techniques sensorielles telles que la méthode Feldenkrais, elle se passionne pour l'exploration des sons et de la vibration en soi et en groupe, qu'elle partage avec bonheur dans les différents ateliers qu'elle propose aujourd'hui à Genève et ailleurs. Un séjour à Findhorn en 2015 est décisif et donne une orientation nouvelle à son travail : elle allie chant, danse, Nature et Sacré. C'est l'origine de ChantJardin.

Tarifs :

Frais pédagogiques : 200 CHF

Location salle d'activités : 210 EUR à partager entre les participants

Hébergement en pension complète (à réserver directement avec l'éco-lieu)

chambre de 3 à 5 personnes : 205 EUR

chambres de 2 lits : 235 EUR

chambre individuelle : 280 EUR

Nombre de participants : 12 maximum

Inscription avant le 1er septembre

par retour de mail à info@chantjardin.org

et en réservant (plus paiement) votre hébergement directement auprès de l'éco-lieu

en les appelant au : **+33 3 73 27 05 75**

ou par le lien: ecolieu.osaveurdelinstant.fr/fr/programme-et-reservation/stages-a-venir/stage-avec-francoise-flaba

Paiement des frais pédagogiques

Au plus tard le premier jour du stage

soit en liquide

soit par virement bancaire sur le compte CH64 0840 1000 0670 2480 7 au nom de Françoise Flaba (avec preuve de paiement si par virement).

Pour votre bien-être

Piscine naturelle à disposition pour les baignades.

Espace bien-être et spa (25 EUR hamman).

Possibilité de réserver un massage.

La nourriture est bio, végétarienne, sur base de produits locaux.

Pensez à avertir en cas d'allergie.

